

| Tabella 4 – Classi di compressione | | |
|--|-------------|------------|
| The European Committee for Standardisation (CEN/TC205 – prEN12718), RAL GZ 387 | | |
| CLASSE 1 | leggera | 18-21 mmHG |
| CLASSE 2 | moderata | 23-32 mmHG |
| CLASSE 3 | forte | 34-46 mmHG |
| CLASSE 4 | molto forte | > 49 mmHG |

La prescrizione della calza elastica è un atto terapeutico di grande importanza, sia per la scelta delle classi di compressione (Tabella 4), oggi definite dalla normativa CEN (CEN/TC205 – prEN12718) ed adottate al momento dal RAL GZ 387 (dai produttori di Germania, Austria e Svizzera), che per la taglia e il tipo del tutore.

La calza elastica terapeutica, in molte nazioni europee, deve rispondere a criteri di fabbricazione e qualità definiti da apposite normative. La normativa più conosciuta è quella tedesca, RAL-GZ 387, adottata dalla maggioranza dei produttori europei. Essa prevede:

- fabbricazione con telai circolari (anche lineari solo per alcuni tipi di calza su misura);
- produzione con materiali di qualità definita dalla normativa;
- degressività ed uniformità della compressione dal basso verso l'alto;
- assenza di interruzioni nella maglia del tessuto (cerniere etc.), perché determinano la perdita di uniformità nella compressione;
- dichiarazione della classe di compressione in mmHg. alla caviglia e lungo tutto l'arto inferiore;
- estensibilità della maglia nei due sensi per facilitare i movimenti articolari;
- tessuto areato per permettere l'evaporazione e la traspirazione cutanea;
- tallone lavorato a maglia che permetta il posizionamento anatomico della caviglia e quindi la compressione di riferimento sulla zona specifica della gamba;
- perfetta adattabilità alla forma dell'arto inferiore;
- garanzia della durata della compressione nel tempo per almeno 4-6 mesi, a seconda dei tipi di filati usati nella confezione della calza.

La compressione della calza è garantita essenzialmente da un filo di trama trasversale. Il filo di trama è in caucciù naturale o in elastan, sinonimo di Spandex (Lycra®, Dorlastan®, Linel®), che viene di solito doppiamente avvolto (fase di guipage) con fili quali il cotone, la poliammide (Nylon) o la poliammide microfibra in modo da fissare il filo di trama stesso a una tensione prestabilita e determinare le caratteristiche fisiche ed estetiche della calza. La maglia attraverso cui passa il filo di trama è costituita da filati elastici, di titolo inferiore rispetto alla trama, tessuti di solito con il metodo detto della maglia accavallata e bloccata (figura 1).

In Italia non esiste ancora una legislazione in merito, mentre in altri Paesi Europei (Francia, Svizzera, Germania) i tutori elastici terapeutici vengono sottoposti a severi controlli di qualità da parte degli Organismi preposti (Forschungsinstitut Hohenstein in Germania, ITF in Francia, EMPA in Svizzera, TNO nei Paesi Bassi, Segar Design in Gran Bretagna) e sono rimborsabili dal sistema sanitario nazionale.

L'efficacia delle calze cosiddette "leggere" o con termine improprio "preventive" (fino a 18 mmHg.), che non appartengono alle classi terapeutiche e non hanno il filo di trama ma sono prodotte solo con il tessuto di maglia, è controversa, così come quella dei tutori che dichiarano la pressione esercitata in "deniers" (den). Il

denier è un'unità di misura di peso per i fili sintetici e il cui valore specifico è 1 denier= peso in grammi di 9 Km. di filo.

I produttori di tutori elastici terapeutici propongono classi di compressione diverse da prescrivere a seconda della gravità della patologia flebolinfologica e la calza cosiddetta "antitromboembolia" (18 mmHg. alla caviglia, 8 alla coscia) che si distingue dagli altri modelli poiché deve essere indossata a riposo per la profilassi degli episodi tromboembolici.

L'uso della calza antitromboembolia può essere esteso ai pazienti post-tromboflebitici, in modo da avere la possibilità di effettuare una compressione profilattica per le recidive durante il riposo notturno, ed ai pazienti operati per varici nei giorni seguenti all'intervento in associazione al tutore elastico da indossare durante l'attività giornaliera.